

YOGA *y turismo*

PORTUGAL, LISBOA

RETIRO DE VERANO CON CARLA



14, 15, 16 Y 17 DE JUNIO 2024

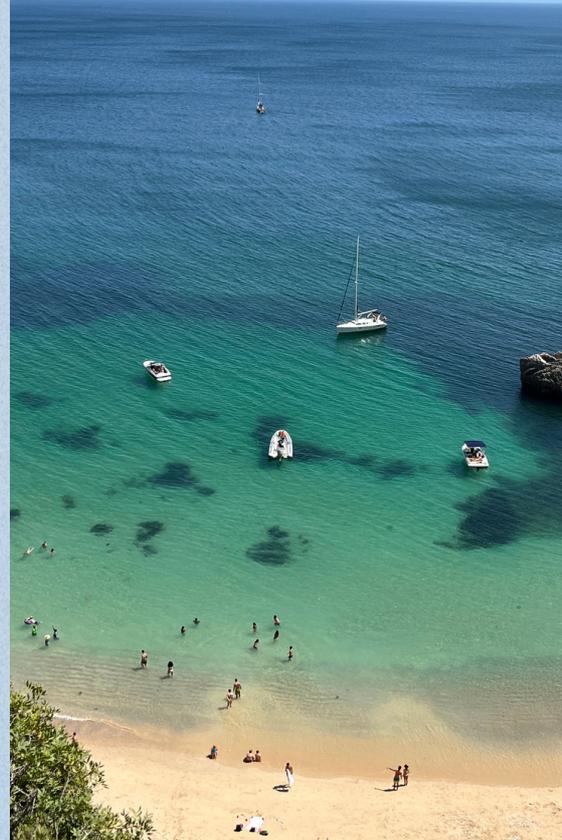
PRINCIPIANTES Y TODOS LOS NIVELES BIENVENIDOS



UN VIAJE DE BIENESTAR Y TURISMO

- Power yoga, Vinyasa y Hatha
- Meditación y pranayama
- Turismo por Lisboa
- Paseo a Praia do Ribeiro do Cavalo
- Gastronomía
- Música con DJ
- Transporte privado
- Grupo reducido

INCLUYE DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS. *EXCEPTO 1 COMIDA EN LISBOA. ALIMENTACIÓN OVOLACTOVEGETARIANA, PERO TAMBIÉN HAY 1 OPCIÓN DE PESCADO. LAS HABITACIONES SON COMPARTIDAS DE 2 Ó CON 3 PERSONAS.



programa

VIERNES
14 DE JUNIO

Llegada aeropuerto Lisboa -
Traslado a Soul (alojamiento) -
Bienvenida - Práctica de Yoga -
Meditación y pranayama - Cena

SÁBADO
15 DE JUNIO

Práctica de Yoga + meditación -
Brunch - Transporte a Lisboa - Tour
Lisboa - Comida típica portuguesa -
Transporte vuelta -
Cena especial + música DJ

DOMINGO
16 DE JUNIO

Práctica de Yoga - Brunch -
Transporte para la playa - Praia do
Ribeiro do Cavalo - Meditación -
Comida en la playa - Transporte de
vuelta - Cena

LUNES
17 DE JUNIO

Práctica de yoga especial en un
parque - Brunch - Despedida -
Transporte al aeropuerto

- **El retiro es de 10 plazas, grupo reducido.**
- **El alojamiento cuenta con 5 habitaciones totalmente nuevas.**
- Las clases de yoga tienen una duración de 2 horas cada clase, debes traer tu esterilla.
- La comida típica portuguesa del sábado en Lisboa no está incluida.
- Incluye transporte privado a todas las locaciones.
- La comida en la playa incluye refrigerio y bebidas no alcohólicas.
- Soul contará con vinos portugueses y cervezas que puedes comprar adicional.

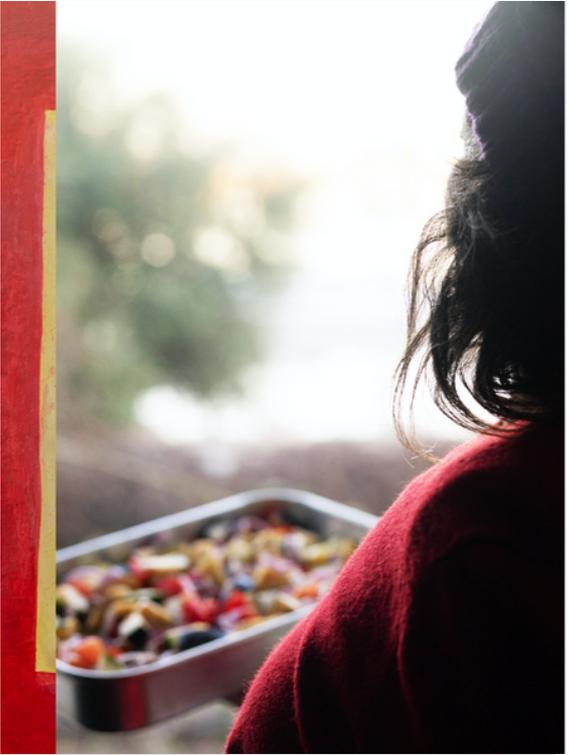
ALOJAMIENTO

SOUL MORADIA CRIATIVA

Más que un simple alojamiento turístico, es un centro de expresión artística con el objetivo de cultivar conexiones, creatividad, crecimiento y renovación.

Ubicado en el corazón de Vila Franca de Xira, dentro de un edificio histórico, brinda la oportunidad de disfrutar de un retiro tranquilo de la ciudad, permitiendo una experiencia distintiva.







PRECIO

450 euros con todo incluido

*Excepto los vuelos aéreos
y 1 comida en Lisboa

¿CÓMO
RESERVAR?

Reserva: 50 euros

Paga en 4 plazos

(marzo, abril, mayo y junio)

Formas de pago: efectivo, bizum
o transferencia. *La reserva no se devuelve.

Tlf 634 646 324

carlaexposito.com

@carlaexposito

Valencia a Lisbon

Ordenar vuelos por ▾

12 jun Miércoles 30,22 €	13 jun Jueves	14 jun Viernes 68,22 €	15 jun Sábado	16 jun Domingo
--------------------------------	------------------	------------------------------	------------------	-------------------



Ryanair

10:25
Valencia

FR 1769



1 h 45 min

11:10
Lisbon

Tarifa Basic
68,22 €

Seleccionar

Lisbon a Valencia

Ordenar vuelos por ▾

15 jun Sábado	16 jun Domingo	17 jun Lunes 42,22 €	18 jun Martes 30,22 €	19 jun Miércoles 35,23 €
------------------	-------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------------



Ryanair

16:40
Lisbon

FR 1768



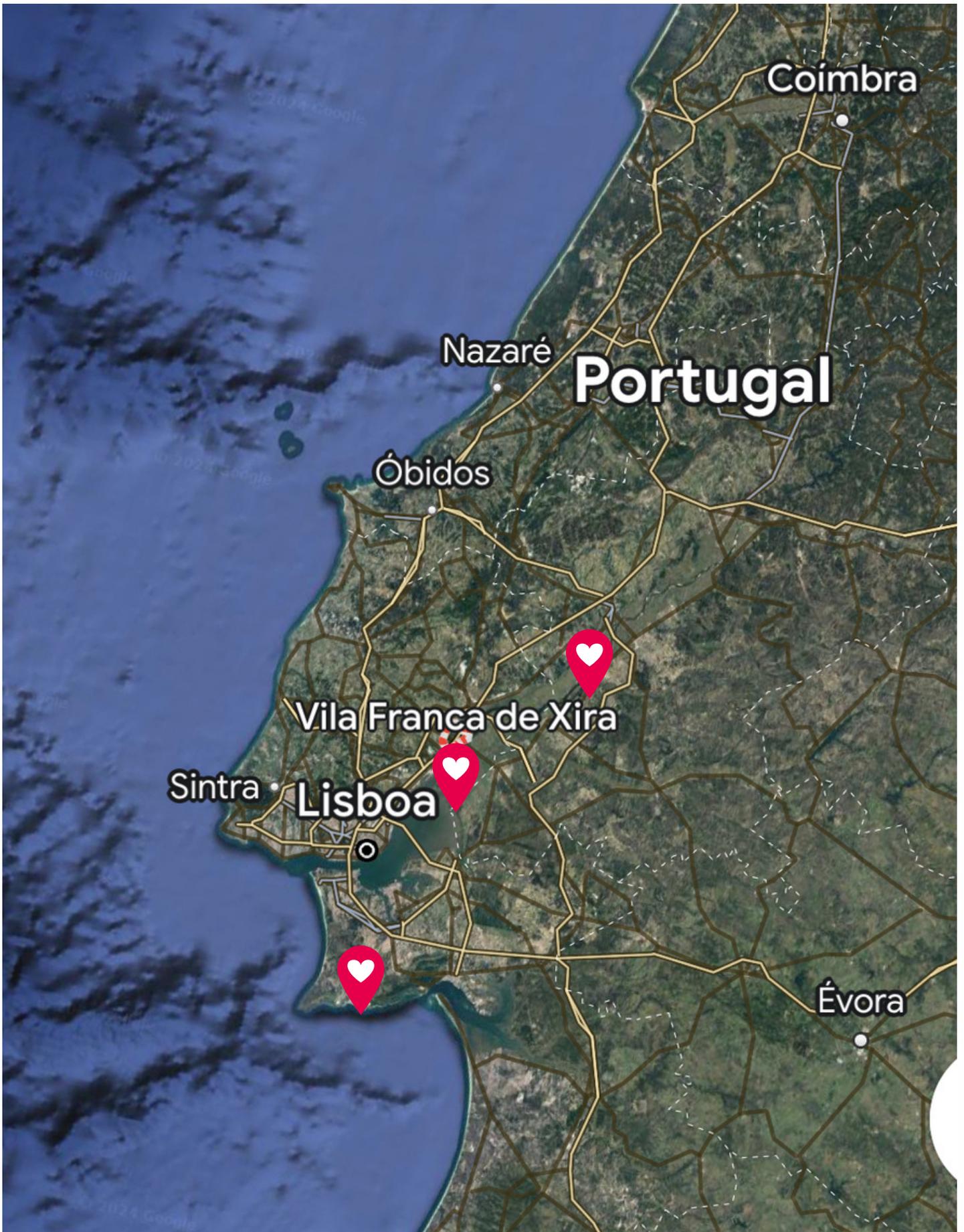
1 h 30 min

19:10
Valencia

Tarifa Basic
42,22 €

Seleccionar





Vila Franca de Xira

Lisboa

Praia do Ribeiro do Cavalo